**The** **After Experience Reflection**

The **After Experience Reflection (AER)** is a very useful tool, but is perhaps better thought of as a state of mind.

It has evolved from the After Action Review which was developed and used by the United States Army. After every ‘action’ the soldiers of the US Army would stop and think about what was supposed to happen, what actually happened and why there was a difference. In the Constellation, after every piece of work, we stop to reflect on what has just happened. Perhaps we will consider the strengths of the community that we have just visited. Perhaps we will stop to reflect on what went well and where we need to improve next time. The context and the questions change, but the idea that we need to take some time to reflect on what has just happened has become a constant in the work of the Constellation.

**La réflexion après expérience**

La réflexion après expérience (RAE) est un outil très utile, qui peut sans doute être encore mieux appréhendé comme un état d'esprit.

Il a été inspiré par « l'analyse après action », outil développé et utilisé par l'armée américaine. Après chaque «action» les soldats de l'armée américaine devaient s’arrêter et réfléchir à trois choses : ce qui était censé se produire, ce qui est effectivement arrivé, et pourquoi il y avait une différence s’il y en avait une.

Dans la Constellation, après chaque action/activité que nous réalisons, nous nous arrêtons pour réfléchir à ce qui vient d'arriver. Peut-être s’agira-t-il d’énumérer les forces remarquées au sein de la communauté que nous venons de visiter. Peut-être allons-nous nous attarder plutôt sur ce qui a bien fonctionné et là où nous pourrions nous améliorer la fois d’après. Le contexte et les questions sont modulables, mais l'idée que nous avons besoin de prendre un peu de temps pour réfléchir à ce qui vient d'arriver est devenue une constante dans le travail de la Constellation.